

命ぐすい 耳ぐすい

<830>

県医師会編

原発事故の後から、甲状腺の話
を聞く機会が多いと思います。甲
状腺とはどんなものか、甲状腺の
病気の一つ、橋本病についてお話
します。

まず甲状腺はどこにあるのか？
喉仏の少し下の方に蝶々が羽を広
げたような形で広がっています。
大きさはモンシロチョウぐらいで
すが、腫れてなければ普通に触っ

橋本病



ても分かりにくい臓器です。そこ
から甲状腺ホルモンを出していま
す。甲状腺ホルモンは、エネルギ
ーを調整するホルモンで不足する
と疲れやすく、多すぎると24時間
ジョギングしているようにきつっ
なってきます。

甲状腺の病気で有名なのは、橋
本病とバセドウ病です。前者がエ
ネルギー不足、後者が過剰で、自
分の免疫力が原因で甲状腺に炎症

幸喜
毅

名嘉村クリニック

健康

女性に多い甲状腺異常

を起こしたり刺激をしたりするの
です。診断は血液検査と超音波検
査ですぐに分かりますので、最近
疲れやすいなど思ったら一度調べ
てもらおうとよいでしょう。

橋本病は、1912年に橋本策
博士が論文発表をしてその名前が
つきました。世界中で橋本病とし
て通じる、日本人の名前のついた
最も有名な病気の一つと言えます
です。

病気について少し詳しく述べる
と、他の症状として、食欲低下、
寒がり、体重増加、脈が遅い、低
血圧、便秘、むくみ、かすれ声、
脱毛、乾燥肌、生理不順などがあ
ります。

女性の10人に1人がこの病気を
もっていますが、橋本病と診断さ
れてもほとんどは軽くて様子を見
るだけでよく、薬で治療が必要な
のは診断されたうちの1割くらい
です。

ただし、必要なのに治療しない
と、先ほどの症状がひどくなるだ

けでなく、心不全や意識障害で救
急室に運ばれることにもなりかね
ません。まれですが認知症や精神
疾患と間違われることもありま
す。若い女性の場合は不妊症や流
産しやすくなりますし、妊娠して
も胎児の骨や神経・脳の発達に影
響するので、妊娠の可能性がある
のならきちんと検査や治療を受け
ることが勧められています。

気をつけることとして、海藻類
の取りすぎがあげられます。甲状
腺ホルモンの原料、ヨードは海藻
類に多く含まれ、大量に毎日食べ
るとホルモン生成に影響すること
があるからです。特に昆布はヨー
ド含有量が多いので、食べること
の多い沖縄では注意が必要かもし
れません。

また、橋本病のような免疫の病
気だけでなく、多くの病気がスト
レスと関係することが分かっています。病気の予防や悪化防止のため
にストレスをためないようにし
ましょう。