

診療科目

- 内科全般診療しています
- 呼吸器●循環器
- 内分泌●糖尿病●甲状腺

専門外来

- いびき・不眠症 ●睡眠時無呼吸症候群
- 睡眠リズム障害・せき ●気管支喘息・肺気腫
- 禁煙外来・勃起障害 ●バセドウ病・橋本病
- ホルモン異常症

検査

PSG検査(夜間睡眠検査)(年間約1700件実施)

MSLT検査(昼間睡眠検査)(年間約75件実施)

甲状腺穿刺(年間約80件実施)

血液検査、尿検査、骨密度検査、肺機能検査、超音波(エコー)検査、ABI(動脈硬化)検査、FMD(血管内皮機能)検査、心電図、レントゲン撮影等実施

予防接種

- インフルエンザワクチン ●肺炎球菌ワクチン
- 麻疹・風疹・水痘ワクチン他

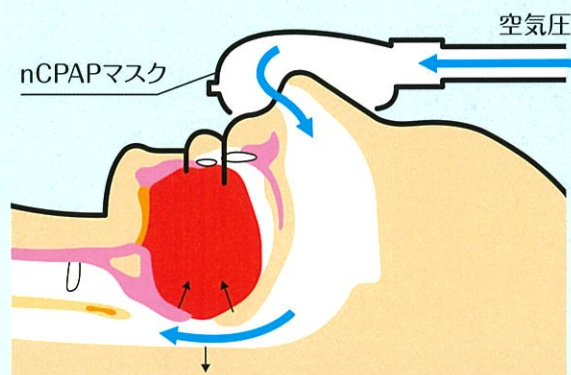
特定健診も
行っております。



睡眠時無呼吸症候群(SAS)は**高血圧 脳卒中 心筋梗塞**と関係し、死亡率が高い病気です。交通事故の発生率も高い事が報告され、その治療は重症度によって選択されます。

nCPAP(シーパップ)療法

狭くなったり、塞がった空気の通り道に対して鼻から空気を送り、その圧力で無呼吸を防ぐ方法。



空気圧により喉を広げる

口腔内装置(マウスピース)

下アゴを前に出し空気の通り道を開いた状態にします。比較的軽度の無呼吸症候群には効果的です。方法はとても簡単であり、小さく持ち運びにも便利です。

認知症予防運動プログラム 「コグニサイズ」実施しています

— コグニサイズとは? —

「コグニサイズ」は国立長寿医療研究センターがつけました。

「コグニション=認知」「エクササイズ=運動」を掛け合わせた造語です。

認知課題(頭を使った課題)と運動課題を両方同時に行うことによって**心身の機能を効率的に上げていくプログラム**です。

運動例としては、ステップ台を踏みながら引き算をする、しりとりをしながらウォーキングをするといったことです。

当院では、週1回全20回のプログラムを楽しく効率的な運動プログラムを実施しています。

脳によい生活で、元気に過ごせるよう「コグニサイズ」に取り組みませんか。

国立長寿医療研究センターより「コグニサイズ」促進協力施設として県内初認定されました。

お気軽にご相談ください。

