

第9回

睡眠・健康市民フォーラム

2023年

9月3日(日)

すいみんの日

会場 アイム・ユニバース
てだこホール大ホール

開演 14:00～(13:00開場)

注) 満員になり次第、会場への入場をお断りさせていただきます。当日は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

イントロダクション



「どうなる？これからの医療」

名嘉村 博

名嘉村クリニック 院長

特別プログラム



「朗読会」

又吉 直樹 氏 お笑い芸人

注) オンラインでの配信はありません

講演①



「健康のための快眠法」

高江洲 義和 先生

琉球大学病院
精神神経科 准教授

ライブ
配信

参加
無料

ライブ配信はいずれかで視聴できます

LINE友だち追加

YouTube配信



当院公式LINE登録

講演①～④はオンラインでも
配信予定です。

講演②



「この眠気、大丈夫ですか？」
～危険な睡眠時無呼吸症候群～

名嘉村 敬

名嘉村クリニック
呼吸器・睡眠専門医 統括副院長

講演③



「総合内科医として
地域医療に携わって」

篠原 正樹

名嘉村クリニック・在宅ケアセンター
日本内科学会総合内科専門医

講演④



「健康は寝ても覚めても」
～睡眠と栄養で目指せ理想のわたし～

安里 律子

名嘉村クリニック
管理栄養士

主催：医療法人エイチ・エス・アール 名嘉村クリニック