



# オレンジカフェ

## 日々是好日(ひびこれこうじつ)

..今、このときが大切..

●日時: **7月13日(土)** 午後1時~5時

●場所: HSR名嘉村クリニックビル 3階 (地図は裏面)  
浦添市伊祖3-8-15 ☎ 870-6600 担当 森屋

●内容: ● 認定歯科衛生士 小山みどり

「口腔ケアで元気に長生き 歯~がんじゅう」

● 健康運動指導士 及川 恵

「フレイル予防体操」

その他、介護予防相談等

☆どなたでもご参加いただけます。お気軽に遊びに来てください♪



車でお越しの際は  
当院駐車場をご利用ください

**医療法人HSR 名嘉村クリニック 3F**  
住所：浦添市伊祖 3 - 8 - 15



**問い合わせ先**

電話：098-870-6600 (森屋)

**バスでお越しの方**

● 浅野浦バス停 [330号線]

┆ 系統番号 21 88 90 98

● 伊祖二丁目バス停 [パイプライン通り]

┆ 系統番号 99

次回：8月10 (土) 13:00受付

● 「栄養士講話&相談」

管理栄養士 安里律子

● 「フレイル予防体操」

健康運動指導士 法人職員