



オレンジカフェ 日々是好日(ひびこれこうじつ)

..今、このときが大切..

●日時: **9月14日(土) 午後1時~5時**

●場所: 名嘉村クリニック HSRビル3階 (地図裏面)
浦添市伊祖3-8-15 ☎ 870-6600

●内容

「植木鉢に描く線のアナログ画」

講師: 法人職員/安里 正美

「~フレイル予防体操~」

講師: 健康運動指導士 及川 恵

☆健康・福祉相談や飲み物も用意しております。

☆どなたでもご参加いただけます♪





車でお越しの際は
当院駐車場をご利用ください

医療法人HSR 名嘉村クリニック
住所：浦添市伊祖 3 - 8 - 15 3F



問い合わせ先

電話：098-870-6600 (森屋)

バスでお越しの方

● 浅野浦バス停 [330号線]

┆ 系統番号 **21 88 90 98**

● 伊祖二丁目バス停 [パイプライン通り]

┆ 系統番号 **99**

次回：10月12 (土) 13:00~

● 「那覇定期巡回ステーション」

● 「フレイル予防体操」