



オレンジカフェ

日々是好日(ひびこれこうじつ)

..今、このときが大切..

●日時: **9月14日(土) 午後1時~5時**

●場所: 名嘉村クリニック HSRビル3階 (地図裏面)
浦添市伊祖3-8-15 ☎ 870-6600

●内容

「植木鉢に描く線のアナログ画」

講師: 法人職員/安里 正美

「~フレイル予防体操~」

講師: 健康運動指導士 及川 恵

☆健康・福祉相談や飲み物も用意しております。

☆どなたでもご参加いただけます♪



