

専門家と相談できる

オレンジ カフェ



悩みを
聞いてもらえる！

気軽に話せる！



オレンジカフェとは

オレンジカフェは認知症の方もそうでない人も気軽に話すことのできる会です。

近隣地域住民も気軽に参加できます。参加無料！

日時

9月13日土

13時～17時

場所：名嘉村クリニック3F

『体験！健康チェック測定』バジチェック/血管年齢測定（明治安田）

② ミニ講座 「心も身体もちゃー元気！」

～高齢者の心身の変化と運動の重要性について～

③ 「笑って！歌って！楽しく体操！」

④ 「“福”を呼ぶ幸運お守りづくり」

担当：訪問リハビリ部 赤嶺樹子・吉浜幸乃



予約不要（当日可）

（WEB,LINE掲載） 担当 森屋



☎ 098-870-6600
<http://nsleep.com/>