

専門家と相談できる

オレンジ カフェ



悩みを
聞いてもらえる！

気軽に話せる！



オレンジカフェとは

オレンジカフェは認知症の方
もそうでない人も気軽に
話すことのできる会です。
地域の方も気軽にご参加
を！無料！

10月11日土

13時～17時

場所：名嘉村クリニック 3F

【出前講座】

「発掘された浦添グスクの歴史」

浦添市教育委員会 文化財課 菅原 広史

①訪問看護とは？(動画視聴)
訪問看護ステーション名嘉村

②認知フレイル予防体操
健康運動指導士 及川 恵



予約不要（当日可）

（WEB, LINE 掲載） 担当 森屋



098-870-6600

<http://nsleep.com/>