

健康教室

- ◇ロコモと糖尿病について
 - ◇血糖値を測定してみよう
 - ◇糖尿病の食事～簡単メニュー実演～
 - ◇簡単エクササイズ
- 医師
看護師
管理栄養士
健康運動指導士

日時：2024年5月22日（水）

時間：14:00～15:15

場所：名嘉村クリニック3階（受付は2階です）

参加費：80円～240円

定員：15名（完全予約制）

ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声掛けください