

健康教室のご案内

日程	時間	内容
5/22 (水)	14:00~15:15	糖尿病について
7/3 (水)	14:00~15:15	高血圧について
9/4 (水)	14:00~15:15	睡眠について
11/6 (水)	14:00~15:15	糖尿病について
2/5 (水)	14:00~15:00	運動について

※教室の詳細な内容につきましては、開催の約1ヵ月前に、LINEとホームページでお伝えします

※時間については、多少前後することがあります

場 所:名嘉村クリニック 3階(受付は2階)

参加費:80円~240円

定 員:15名(完全予約制)

※ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声かけください