

ハーモニー

vol. **03**

令和4年(2022)4月
在宅ケアセンター ver.

ご自由にお持ちください



目次

- ・ 事業所のご紹介
- ・ NEAR 法 新型コロナウイルス検査
- ・ 副センター長 挨拶
- ・ 暮らしを楽しむ工夫
- ・ Information
- ・ 健康会 エクササイ寿

訪問リハビリテーション

当法人の訪問リハビリテーションについて紹介します。

○訪問リハビリとは？

リハビリ職がご自宅に出向き、自宅内でリハビリを行い、在宅生活を支援するサービスです。介護予防、小児、神経難病、終末期まで幅広く、対応しています。

特に呼吸リハビリは力を入れている分野です。



誰が訪問するの？

国家資格であるリハビリ専門職が自宅に伺います。

2022年4月現在、理学療法士6名、作業療法士4名、言語聴覚士2名、合計12名体制。浦添市を中心に那覇市・宜野湾市・西原町にも訪問しています。



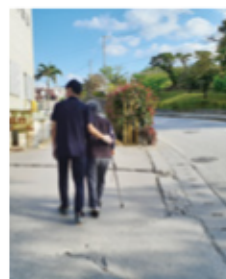
▲家族と一緒にリハビリ



▲ICTで楽しく会話のリハビリ



▲外出に向けての屋外歩行練習



当法人の訪問リハの特長は？

訪問診療を中心に、訪問看護、居宅と顔が見える連携が取れることです。



訪問リハビリを利用するには？

主治医の指示が必要となります。保険により提供先が異なります。

- 医療保険の訪問リハビリは、訪問看護ステーション名嘉村から提供。
- 介護保険の訪問リハビリは、名嘉村クリニックから提供しています。

**それぞれ、制度や手続きが変わってきますので、
訪問リハビリを受けたい方は、こちらの番号までご相談下さい。**

【代表番号】098-870-4167 担当：糸数

※また、当院へ定期通院が困難な場合は、訪問診療もありますので、ご相談下さい。

コロナウィルス検査機器 ID NOW™ (Abbott 社) を導入いたしました

名嘉村クリニック 検査部長 高良史司

こんにちは。検査部に所属しております、高良と申します。

当院では 2021 年 11 月より、新型コロナウイルス検出が可能な ID NOW™ (Abbott 社) を導入いたしました。機器の特徴を説明する前に、本機器の導入までの経緯を書きます。

当初、新型コロナウイルスが県内でも流行し、患者さん(発熱者、濃厚接触者)の受け皿について社会的な問題となった時期である、2020 年 4 月より発熱外来を始めております。当院が地域の患者さんの健康を守るという観念から、看護師、システムエンジニア、総合事務が中心となり、一つ一つの困難を乗り越えながら作り上げた発熱外来です。もちろん、通常の外来業務の調整を行いながらの発熱外来でしたので大変な苦勞がありました。当院のスタッフは工夫して対応することをあきらめませんでした。詳細については、また別の機会に紹介・ご報告できればと思います。

発熱外来を行う中で、当初コロナウィルスを診断するための検査は、院外の検査センターに検査を依頼していた為、結果を出すのに 2～3 日かかっていました。

しかし、いち早くコロナウィルスについて診断をつけることは非常に重要です。陽性だった場合に急激な悪化に備えた対応について準備をすることや、陰性だった場合に医師や看護師は他の病気を疑って追加検査をするなど、治療や対応に差が出てきます。つまり、検査の結果を早く出す事が必要になってきました。

このような理由から、標題の通り検査機器を導入いたしました。



ID NOW™ (Abbott 社) による NEAR 法と PCR 法について

新型コロナウイルス感染症の検査では代表的な物に PCR 検査 (PCR 法) があります。検体 (唾液など) の中にいるウィルスの遺伝子を増やし、それがコロナウィルスかどうかの判断を行います。しかし PCR 法は検査手技に時間がかかること、機器自体も大型・高価になります。

NEAR 法という技術を用いた ID NOW™ (Abbott 社) は PCR 法と似ていますが、遺伝子の情報を増やす時の温度に違いがあり、その為、陽性は 5 分、陰性は 13 分という速さで結果がでます。また PCR 法に近い精度を持つことも大きな利点です。

検査の正確さについて公表されている資料によると、感度(陽性者を陽性と判断した割合)95%、特異度(陰性者を陰性と判断した割合)98.6%とされており、僅かに(5%程度)陽性者を見落とす可能性はありますが、前述のとおり PCR 法と比べても見劣りしない精度があると思います。

現在の PCR 法のように唾液ではなく、NEAR 法では鼻腔といって鼻の突きあたりに綿棒のようなスティックを挿入して採取いたしますので、多少の患者さんの苦痛は伴いますが、検査結果が早く出ること、その後の対応を考えれば、患者さんにとっても有益です。

発熱・咳・鼻水などの症状がある患者さんについて当院発熱外来の受診の詳細についてはホームページをご覧ください。

検査部はこれからも地域の皆様の健康を守る！をモットーに微力ながら頑張りたいと思います。



就任のご挨拶

在宅ケアセンター 副センター長 町田尊

こんにちは、2022年1月より在宅ケアセンターにて副センター長に就任した町田と申します。

私はもともと総合病院で急性期医療にかかわっておりましたが、将来の医療構想を考えたならこれからの地域医療に貢献できるのではと思い、7年前に当法人へ入職させていただきました。入職当初は、訪問看護ステーションに所属しておりましたが、法人も徐々に在宅分野を拡大し大きな組織へと変革しております。

浦添地区においては「訪問看護ステーション」や「訪問リハビリテーション」、「ケアプランセンター」、「訪問診療」があり、那覇地区には聞きなれない名称ではありますが「看護小規模多機能居宅介護」、そして「認知症対応型グループホーム」、「定期巡回ステーション」、「リハビリ特化型デイサービス」、「リハビリふれあいデイサービス」、「地域包括支援センター」と多岐にわたって事業を展開しており、地域に住まわれる利用者が安心して在宅医療を受け、happyな生活を送れることを願っております。

最後になりますが、私の好きな言葉に

「Guerir quelquefois Soulager souvent Consoler toujours」

というフランス語があります。「ときに癒し、しばしば和らげ、つねに慰む」という和訳になりますが、私の医療職者としての支えになっている言葉です。「病院で治す医療」から「地域で癒し、支える」を目指しながらこれからも地域医療の貢献に努めていこうと思っています。

※各事業所の住所、問い合わせ先は最終頁に掲載しております。



利用者・家族の知恵と工夫を支える訪問看護

訪問看護ステーション 所長 比嘉朝子

訪問看護利用者の A さんは、入退院を繰り返すうち、気管切開（喉に穴を開け管を入れる）と胃瘻造設（食事の飲み込みがうまくいかないためにお腹に穴を開けて管を入れる）が必要な状況となりました。

自宅で過ごしたいというご本人の強いご希望があり、入院中にご自身で吸引と経管栄養のトレーニングをし、家族への指導後に退院することになりました。

医療的なケアが必要な場合、本人が在宅を希望しても家族の協力が必要となります。病院では、「退院に向けての指導」と「在宅で過ごすための家族の協力がどれほど必要なのか」を検討し、在宅での医療・看護サービスの調整に入ります。退院前に、その人に必要なサービスを提供する事業者が集ってカンファレンスを行い、それぞれの役割を明確にし、退院に向けての準備を行います。

A さんは、呼吸苦はあったものの歩くことはできたため、私たち訪問看護スタッフは「状態観察」「吸引」「清潔保持」「呼吸法」「排痰法」の指導と、緊急時の訪問を担当することとなりました。

A さんのご家族は、ご自宅に帰ってくる A さんのために、自前で作製したベッドを用意し、吸引器の専用棚や移動カートを準備されていました。また、次の訪問時には、1日3回の食事である経管栄養をスムーズに行うために、2本の棒が台に設置され、ペットボトルをかけるフック、酸素の管を整頓するフックがご家族のアイディアで取り付けられていました。

受け入れる側の家族の理解や、受け入れられる側の本人の意思がないと中々実現できるものではなく、叶えることはできません。A さんにご家族さんからは、たくさんの「いいね！」を魅せていただきました。

医療度が高くても、ご自宅で過ごすことはできます。

私たち訪問看護師は、このような利用者・家族の工夫を支えながら、一人でも多くの方のお手伝いをサポートいたします。いつでもお気軽にご相談ください。自宅で暮らしていくためのサポーターです！



ご興味のある方は、お問合せください。訪問看護ステーション名嘉村 **098-870-4167**

オレンジカフェ（認知症カフェ） 『日々是好日（ひびこれこうじつ）』のご紹介



名嘉村クリニック看護部門 社会福祉士 森屋勝子

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の方・家族・地域住民の皆さんが安心して交流できる場、気兼ねなく集える場所になります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりを目的とし、認知症を正しく理解し、希望のある地域を作っていくための集いの場です。当院では、気軽に楽しんでいただけるようなプログラムを準備開催しています。

3/12（土）にオレンジカフェを開催いたしました。

当日は、当法人音楽サークルの演奏、糖尿病専門医による「糖尿病講座」、美味しい日本茶の試飲もあり、楽しい時間を過ごさせて頂きました。4月以降も、感染対策（マスクやアルコール消毒必須、窓開放）に気を付けながら、遊びや運動、学びを取り入れて、地域の交流の場としてカフェをオープンする予定です。どなたでも参加できます、参加費は無料です。ご参加をお待ちしております。



問合せ先
098-870-8020

甲状腺専門外来終了のお知らせ

この度、当院で約 12 年にわたり甲状腺専門外来を担当していました幸喜 毅先生（学会認定 甲状腺専門医）が開業に伴い、2022 年 4 月 23 日（土）をもって退職することになりました。

当院での甲状腺専門医の新患受入れは **2022 年 3 月 5 日（土）をもって終了**となります。

今後、当院での一般内科診療として甲状腺疾患（橋本病、バセドウ病など）はこれまで通り対応を継続致します。

甲状腺腫瘍や対応が難しい甲状腺疾患については専門医との連携をとります。何卒宜しくお願いします。

exercise

理学療法士、作業療法士による健康体操のご紹介です。

ズ

健康会エクササイズ



ゆび体操を
やって
みましょう!

リハビリ特化型デイサービス名嘉村
健康運動指導士 沖本さん

1



グー



パー

片手（左手）はグー・パー・グー・パーを繰り返します。

※はじめは、ゆっくり・確かめながら。慣れてきたら、できるだけ連続でやってみてください(1～10、1～20回数えてみる等)
※右手と左手を入れ替えたり、いろいろチャレンジしてみてください。

2



グー

チョキ



パー



反対の手（右手）はグー・チョキ・パーを繰り返します。

3



グー

グー

チョキ



パー

パー

グー

1と2を同時に行ってみましょう！片手はグー・パー・グー・パー。反対の手はグー・チョキ・パー

4



グー

グー

チョキ



パー

パー

グー

3ができれば足踏みも入れてみましょう！頭も体も動かして・・・

名嘉村クリニック 公式LINE

待合状況も
確認できます

- 医師の休診・臨時診療案内
 - 当院の診療情報
 - 関連事業所情報
 - フォーラム案内
 - 各種イベント情報
- など配信予定です!!



QRコードから 友だち追加

「友達追加」→「QRコード」
から左記バーコードを撮影し
ご登録下さい。

ID 検索

@910wjppa

ID 検索から 友だち追加

「友達追加」→「ID/電話番号」
左記IDを入力しご登録下さい。

※当院からの発信のみになります。個別の返信は行っておりません。
当院ホームページの【運用ポリシーと免責事項】をご確認下さい。

会計時のお支払い方法 キャッシュレス決済 へ移行します

皆様のご協力を宜しくお願い致します

- 新型コロナウイルス感染対策
(現金受渡しによる接触機会の削減)
- スムーズな会計
- 釣銭の受渡し誤りの防止

●クレジットカード



●電子マネー



●バーコード



※現金取り扱いもありますが待ち時間ができます。ご了承下さい。

医療法人エイチ・エス・アール

(事業所一覧)

浦添市 (伊祖)

名嘉村クリニック

(一般内科・呼吸器外来・睡眠外来・糖尿病外来
甲状腺外来・腎臓病外来・訪問診療)

浦添市伊祖 4-2-1 TEL 098-870-6600

訪問看護ステーション名嘉村

(訪問看護・訪問リハビリ)

浦添市伊祖 4-1-11 TEL 098-870-4167

ケアプランセンター名嘉村

浦添市伊祖 4-1-11 TEL 098-870-8022

那覇市 (首里末吉町)

看護小規模多機能型居宅介護末吉

(地域密着型サービス)

那覇市首里末吉町2-95-4 TEL 098-917-1227

認知症対応型グループホーム末吉

(地域密着型サービス)

那覇市首里末吉町2-95-4 TEL 098-917-1227

那覇市 (古島)

なは定期巡回ステーション

(地域密着型サービス)

那覇市古島 2-19-7-2F TEL 098-943-1132

リハビリ特化型デイサービス名嘉村

那覇市古島 2-19-7-1F TEL 070-3802-9219

那覇市地域包括支援センター松島

(那覇市委託事業)

那覇市古島 2-19-7-1F TEL 098-882-2266

那覇市リハビリふれあいデイサービス

(那覇市委託事業)

那覇市古島 2-19-7-1F TEL 080-6480-8916

問合せ先

医療法人エイチ・エス・アール 総合運営支援部門総務部

受付時間 (土・日曜祝祭日を除く)

午前 9:00▶12:00 午後 13:30▶17:00

TEL 098-870-6602

