

2月の認知症カフェのご案内



2月

オレンジカフェ

日々是好日(ひびこれこうじつ)

・今、このときが大切・

* 日時: **2月18日(土)**

午後1時~5時(ご都合の良い時間にどうぞ)

* 場所: **HSRビル伊祖 2階**

浦添市伊祖4-1-11 ☎:870-8020

* 内容: **1. 認知予防と体力づくり**

「頭とからだを鍛えて楽しもう!!」

那覇市ふれあいデイ 及川 恵(健康運動指導士)

看護小規模多機能型居宅介護 國吉俊江(介護福祉士)

運動できる軽装で参加をお願いします

感染対策をおこなってます

どなたでもご参加いただけます

参加費無料
遊びに来てね
14時頃~



アクセスマップ



車でお越しの際は
当院駐車場をご利用ください



所在地

HSRビル伊祖 2階

(名嘉村クリニック新ビル)

沖縄県浦添市伊祖4-1-11

電話：098-870-8020 (当日の連絡先)

問い合わせ先

電話：098-870-6600 (代表)

バスでお越しの方

● 浅野浦バス停 [330号線]

┆ 系統番号 21 88 90 98

● 伊祖二丁目バス停 [パイプライン通り]

┆ 系統番号 99

