



オレンジカフェ

日々是好日(ひびこれこうじつ)

..今、このときが大切..

- 日時 : 11月12日(土) 午後1時~5時
- 場所 : HSRビル伊祖 2階 (地図は裏面)
浦添市伊祖4-1-11 ☎ 098-870-8020
- 内容 : 「歩く脳トレ スクエアステップをしてみよう」

講師：リハビリ特化型デイ 国吉 他3人

※当日は運動できる軽装での参加をお願いします

プログラム時間内で相談窓口も設けています

☆どなたでもご参加いただけます。お気軽に遊びに来てください♪

☆十分な感染対策をしておまちしています



認知症（オレンジ）カフェってなに？



- * 認知症になっても気兼ねなく訪問できる場所です
認知症について学び、話す場所です
- * 家族の悩みを共有し、専門職ともゆっくり話ができる場所です。コーヒーやお茶を飲みながら自由にゆっくり自分の話しをすることが出来る場所です
- * 認知症になっても、または何か障害や困難があっても安心して暮らせるまちづくりのための集まりです
認知症を正しく理解し、希望のある地域をつくっていくための拠点です
- * 認知症に対する理解を地域全体に広げ、深めるための場所です

認知症カフェでは、みなが同じ立場で、場所と時間を共有します

所在地

HSRビル伊祖2階（名嘉村クリニック新ビル）
沖縄県浦添市伊祖4-1-11

☎ 098-870-8020



バスでお越しの方

● 浅野浦バス停[330号線]

↓ 系統番号 **21 88 90 98**

● 伊祖二丁目バス停[パイプライン通り]

↓ 系統番号 **99**

アクセスマップ



P 車でお越しの際は当院駐車場をご利用ください

P ※浦添総合病院駐車場（有料）