



2月のオレンジカフェご案内



オレンジカフェ

日々是好日(ひびこれこうじつ)

..今、このときが大切..

* **日時:** 2月10日(土)

午後1時~5時(ご都合の良い時間にどうぞ)

* **場所:** 医療法人HSR 名嘉村クリニック 3階

浦添市伊祖3-8-15 ☎:870-6600 (森屋)

* **内容:** 1. 「**脳を若々しく保つための簡単レシピ!**」

管理栄養士 安里 律子

2. **“スクエアステップで楽しくフレイル予防”**

(運動できる軽装で参加をお願いします)

感染対策をおこなってます

参加費無料

どなたでもご参加いただけます





車でお越しの際は
当院駐車場をご利用ください

医療法人HSR 名嘉村クリニック

住所：浦添市伊祖 3 - 8 - 15



問い合わせ先

電話：098-870-6600（森屋）

バスでお越しの方

● 浅野浦バス停 [330号線]

┆ 系統番号 21 88 90 98

● 伊祖二丁目バス停 [パイプライン通り]

┆ 系統番号 99

3月のご案内

2024/03/09(土) 13時~17時

臨床美術 予定