



10月

オレンジカフェ

日々是好日(ひびこれこうじつ)

..今、このときが大切..

●日時 : 10月12日(土) 午後1時~5時

●場所 : 名嘉村クリニック HSRビル 3階 (地図は裏面)

浦添市伊祖3-8-15 ☎ 098-870-6600

●内容 : 13:30~

~心が躍るテーブルセッティングの中で~

『息抜きに お家で作るガトーショウ!』

& 介護で困った時は.....』

合同会社 Life Free 代表 志良堂 幸次

『~フレイル予防体操~』

職員 健康運動指導士 及川 恵





車でお越しの際は
当院駐車場をご利用ください

医療法人HSR 名嘉村クリニック
住所：浦添市伊祖 3 - 8 - 15 3F



問い合わせ先

電話：098-870-6600 (森屋)

バスでお越しの方

● 浅野浦バス停 [330号線]

┆ 系統番号 **21 88 90 98**

● 伊祖二丁目バス停 [パイプライン通り]

┆ 系統番号 **99**

次回：11月9日(土) 13:00~

● 「臨床美術 安里正美」

● 「リハビリによる予防体操」