



12月のご案内

オレンジカフェ
日々是好日(ひびこれこうじつ)
..今、このときが大切..



日時: **12月14日(土)PM1時~5時**

場所: 当院 3F 浦添市伊祖3-8-15

13:30~ **ミニコンサート**
(職員による演奏 ♪ ♪)

14:00~ 『**薬剤師によるフキ講座**』
& 『**脳トレ**』

15:20~ 『**フレイル・認知予防体操**』
*健康運動指導士 及川 恵





車でお越しの際は
当院駐車場をご利用ください

医療法人HSR 名嘉村クリニック
住所: 浦添市伊祖 3 - 8 - 15 3F



問い合わせ先

電話 : 098-870-6600 (森屋)

バスでお越しの方

● 浅野浦バス停 [330号線]

┆ 系統番号 21 88 90 98

● 伊祖二丁目バス停 [パイプライン通り]

┆ 系統番号 99

R7 : 1月 11日 (土) 13:00~

- 「お茶会」
- 「栄養士講座」
- 「フレイル予防体操」