



# オレンジカフェ 日々是好日

参加無料  
当日でも参加○

日時：2月8日 (土) 13時～17時

場所：名嘉村クリニック3F 会議室

内容：「尿洩れ防止体操2」  
「フレイル予防体操」等

\*オレンジカフェは地域高齢者や家族のふれあいの場です





次回 : R7/03/8(土)  
 PM1時～5時  
 内容 :  
 ・法人職員講座  
 ・フレイル予防体操