



オレンジカフェ 日々是好日

参加無料
当日でも参加○

日時：2月8日（土） 13時～17時

場所：名嘉村クリニック3F 会議室

内容：「尿洩れ防止体操2」
「フレイル予防体操」等

*オレンジカフェは地域高齢者や家族のふれあいの場です





次回：R7/03/8(土)

PM1時～5時

内容：

- ・法人職員講座
- ・フレイル予防体操