

3月



オレンジカフェ 日々是好日

参加無料
当日でも参加○

日時：3月8日（土） 13時～17時

場所：名嘉村クリニック3F 会議室

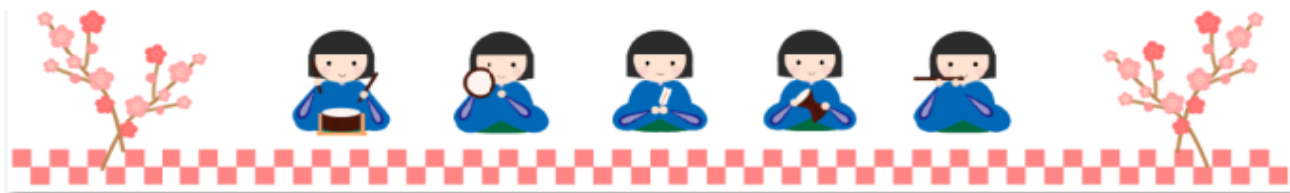
内容：

★フレイル予防体操 運動健康指導士 及川 恵

★ケアプランセンター名嘉村による

- ・ミニ講話「ご存じですか？「介護保険」の事」
- ・「蜜ろうでラップ作り&アロマセルフマッサージュ」

*オレンジカフェは地域高齢者や家族のふれあいの場です





4月は休会

次は**5月10日土**予定