オレンジカフェ

2025.05.10土 13～17時

「笑てぃ笑てぃ
ヌチグスイ（命薬）」

笑いヨガ

笑いんちゅ沖縄
栗山初美

健康運動指導士
及川 恵

↑フレイル予防体操
↓楽しく談笑

場所：名嘉村クリニック 3Fソムノホール

◎問い合わせ先
名嘉村クリニック　オレンジカフェ担当
TEL 870-6600 (代)

LINE
@910wjjpa

参加無料