

専門家と相談できる

オレンジ カフェ



悩みを
聞いてもらえる！

気軽に話せる！



オレンジカフェって

認知症について気軽に話すことのできる会です。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民も気軽に参加できます。参加無料！

日時

8月9日土

13時～17時

場所：名嘉村クリニック 3F



①「上手く生きるための終活講座」

“元気な今だからこそ人生を振り返り、やりたい事を見つけましょう。また多様化する供養のあり方も勉強しましょう！”

講師：沖縄メモリアル整備協会 東恩納 寛寿

② 「ペットボトルキャップキーホルダー作り」 ケアプランセンター名嘉村

③ 「認知フレイル予防体操」 健康運動指導士 及川 恵

予約不要（当日可）

（WEB,LINE掲載） 担当 森屋

☎ 098-870-6600
<http://nsleep.com/>

医療法人HSR 名嘉村クリニック

沖縄県浦添市伊祖 3-8-15 3F