

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



オレンジカフェ

参加無料

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

日程

2026. **07.11** 土

時間

13:00~17:00

場所

医療法人HSR 在宅ケアセンター4F

住所

浦添市伊祖4-2-1 (旧クリニック)

定員

先着40名 (駐車場あり)

講座①「熱中症予防について」株式会社琉薬 内嶺 由佳子

講座②「健口体操」 沖縄県歯科衛生士会 小山みどり

③ 認知・フレイル予防体操 及川 恵

問合せ

名嘉村クリニック

浦添市伊祖3-8-15

担当：森屋

TEL870-6600代

