

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



オレンジカフェ

無料

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

日程

2026. **09.12** **土**

時間

13:00～17:00

場所

医療法人HSR 在宅ケアセンター4F

住所

浦添市伊祖4-2-1 (旧クリニック)

定員

先着40名（第2・3駐車場あり）

- ① 「**特殊詐欺**について」 浦添警察署 生活安全課
- ② 「**健口体操**」 沖縄県歯科衛生士会 小山みどり
- ③ 「しおり作り」 訪問看護ステーション名嘉村
- ④ 「認知・フレイル予防体操」 及川 恵

※台風時（暴風警報等）は延期します。LINE・HPで確認願います

問合せ

名嘉村クリニック

浦添市伊祖3-8-15

担当：森屋

TEL870-6600代

